

TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 19.1.2026. – 23.1.2026.

PONEDJELJAK

Alergeni

Čaj s limunom, kruh, maslac i med, voće

brojke

Juha, juneći paprikaš, tjestenina, zelena salata, kruh

brojke

Integralni keksi

brojke

UTORAK

Bijela kava, kajzerica, pileća salama, kiseli krastavci

brojke

Bistra juha sa taranom, polpete, dinstano zelje, pire krumpir, kruh

brojke

Puding od čokolade

brojke

SRIJEDA

Griz na mlijeku sa čokoladnim posipom, voće

brojke

Varivo od poriluka, pureća rolada, kruh sa suncokretom

brojke

Kolač od mrkve

brojke

ČETVRTAK

Čaj s limunom, kukuruzni kruh, sirni namaz sa šunkom, voće

brojke

Juha, pečeni batak zabatak, mlinci, salata od cikle

brojke

Probiotik

brojke

PETAK

Sendvič sa sirom, grčki jogurt, voće

brojke

Juha od rajčice, pohani file oslića, blitva s krumpirom, kruh

brojke

Kruh, namaz od kaka i lješnjaka

brojke



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

