

# TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 5.10.2026.-9.10.2026.

## PONEDJELJAK

Alergeni

|                                                     |       |
|-----------------------------------------------------|-------|
| Kako, kruh, domaći namaz od kakaa i lješnjaka, voće | 1,7,8 |
| Juha, pečeno meso, krpice sa zeljem, kruh           | 1,3   |
| Piškote                                             | 1,3,7 |

## UTORAK

|                                                 |       |
|-------------------------------------------------|-------|
| Mlijeko, punjeni jastučići Lino, voće           | 1,3,7 |
| Juneći paprikaš, njoki, salata od rajčice, kruh | 1,3   |
| Voćni jogurt                                    | 7     |

## SRIJEDA

|                                                        |       |
|--------------------------------------------------------|-------|
| Puding od čokolade, petit keksi, , voće                | 1,3,7 |
| Miješano varivo s mesom i povrćem, kruh sa suncokretom | 1     |
| Mandarina                                              |       |

## ČETVRTAK

|                                                              |     |
|--------------------------------------------------------------|-----|
| Čaj s limunom, poli salama, kiseli krastavci, chia pletenica | 1,7 |
| Juha od povrća, povrtni rižoto s mesom, zelena salata        | 1   |
| Puding od vanilije                                           | 1,7 |

## PETAK

|                                                          |        |
|----------------------------------------------------------|--------|
| Probiotik, kukuruzni savitak                             | 1,3,7  |
| Juha od rajčice, pire krumpir, kuhano jaje, špinat, kruh | 1,3, 7 |
| Lisnato s jabukom                                        | 1,3,7  |



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

